

KUNST DER BALANCE TIMETABLE

Einleitung Interview Talk Keynote Workshop

ZEIT	BÜHNE	SUITE A	SUITE B	SUITE C	1. STOCK EMPFANGSBEREICH
10:00 Uhr	10:20 – 10:35 UHR Begrüßung durch Moderatorin Eva Pölzl				
11:00 Uhr	10:35 – 11:00 UHR Dr. Christian Matthai: Frauengesundheit 40+ 11:05 – 11:15 UHR Univ. Prof. Dr. Stockenhuber: Omega 3 11:20 – 11:45 UHR Gabriele Wimmier: MEHR-Wert durch SELBST-Wert	10:30 – 11:30 UHR Yoga mit Anna Posch, powered by ZALANDO	AB 10:30 UHR Aktfotografie mit Irene Schaur Slot 1: 10:30 – 11:30 Uhr	AB 10:30 UHR Pflegemomente für den Alltag mit Dr. Hauschka 10:30 – 11:15 Uhr Start your day right – mit 3 Pflegeschritten in den Tag starten	AB 10:30 UHR Sich vom Leben berühren lassen: Shiatsu Massage mit Hara Shiatsu 29 Slots á 15 Minuten
12:00 Uhr	11:50 – 12:15 UHR Mag. Su Busson: Human Design 12:20 – 12:50 UHR Mike Mandl: Moderne Psychosomatik	12:00 – 12:45 UHR Mindfulness Based Stress Release mit Marienkron	Slot 2: 11:30 – 12:30 Uhr	11:30 – 12:15 Uhr Selfcare moments – kleine Auszeit mit der Dr. Hauschka Intensivpflege	
13:00 Uhr	13:10 – 13:40 UHR Bernhard Moestl: Kampflös siegen! Das geheime Wissen der Ninja 13:45 – 14:00 UHR Werner Schreyer: Meet & Greet, Kunstwerke	13:00 – 13:45 UHR Be in Balance: Pilates x Meditation mit FRO ZEN POWER Slot 1: 13:00 – 13:45 Uhr	Slot 3: 12:30 – 13:30 Uhr	12:30 – 13:15 Uhr Natural glow – so gelingt der Umstieg auf Naturkosmetik	
14:00 Uhr	14:00 – 14:30 UHR Pause 14:30 – 15:00 UHR Sasa Schwarzjirg: Wege zu einem schönen Teint	Slot 2: 14:00 – 14:45 Uhr	Slot 4: 13:30 – 14:30 Uhr	14:00 – 15:15 UHR Mental Strength to go mit BIPA Slot 1: 14:00 – 14:30	
15:00 Uhr	15:00 – 15:30 UHR Pause 15:30 – 16:25 UHR Katharina Stemberger: Ein glühender Appell für Zivilcourage in bewegten Zeiten	Slot 3: 15:00 – 15:45 Uhr		Slot 2: 14:45 – 15:15	
16:00 Uhr	16:30 – 17:00 UHR Irene Schaur: Den eigenen Körper zelebrieren		15:00 – 17:45 UHR Human Design Analyse mit Mag. Su Busson 11 Slots á 15 Minuten	15:30 – 16:15 UHR Frauenthemen unter der Lupe mit PURE	
17:00 Uhr	17:00 – 17:30 UHR Pause 17:30 – 18:00 UHR Bettina Ludwig: Unserer Zukunft auf der Spur	16:30 – 17:30 UHR Yoga mit Anna Posch, powered by ZALANDO			